

Kaujisagiiallagit Talannatulittâjunik Amâmattisinnimilu



kamagitsialuget

1. AmâmattisijuKatsainakKuk, piujutsualu, kenaujanik asikKegutaugani amâmattisinnimi nutagannik.
2. Imigaguvit, talannatuKalâttuk immuit imigageguvit.
3. Nangiannangitsak imigangikuvit sivullinginni 3-nik takKinik inolisimatainnatillugu nutagait. Tingunga pigutsianitsaugajattuk.
4. Nutagait takKiKutunitsaulippat pingasunik takKinik, maligunnatatit kanataup Pitsiagasuannimut Imigannimi Imigannimi Maligatsat imiganniaguvit.
5. Amâmattisilutit imigakKânak, immojaillutillonet talannatuit immunegasuanguimut amâmattisigiaKaliguvit.



Piunitsauvik imigangikuvit sivulliani 3-nik takKini inolisimatainnatillugu.

Imiguvit talannatumik, talannatuKasok immuit imigagegavit. Talannatuit attuniKaluasot nutaganik 3-nik takKitâkKâgatak tingogik pigusimatsialungimanik, taimaimmat, tingogik pejaigunnagittok talannatunik.

Nutagâtsuit amâmattitautsainnaKattatut Kangatuinnak. Tamaimmat kamatsiagasuagiamik nalunattuk talannatuKattailigasuagiamik immuni nutagait kâlippat.



Piakuluk (Kanuittuinnalonnit talannatuk) piunitsautitsigunnangittuk immunik.

Kaujisannimi Kaujisimajut Kanuittuinnait talannatut ikajutsigunangitut immuKatsiagiamik. Allât, nungotsiumisok immunik.



Imigajatit aunnejut atjigijangit talannatuit immunejut.

Talannatuit immunoKattatut auttigut. Aulagunnasiattuk auttigut immunut aulallutillu timinni.

Talannatut immunosagaisot taffainagalak, immuneluatluni 30-60 minotini imigagiasigavit.

Imigajatit immunejut attuniKajut Kanuk angitigijumik imigamangâppit, makutsitut:

- Kanuk angitigijumik talannatuKanninga imigajait
- Sunamik Kanullu nigisimammangâppit
- Kanuk uKumaittigimmangâppit
- Tuaviutjiguvit imigannimi



Kisimi sitontet talannatunik nungotsiumigunnatut immuni.

Nunguvalliamat talannatuit aunni, immunettut nunguvalliamijut. TalannatuKatuappat aunni, talannatuKavuk immuni.

Kaujijimajaujuk, 2-3-nik sitontini talannatuk atautsimit imisimajannit nungusok immuni. 4-6-inik sitontini maggonik immisimajânnik, 6-9-nik sitontini pingasunik imisimajannit, taimâgalak.

“Immojainnik igitsinillu” – immojaitluni immunik igitsilunilu – talannatunik nunguttisigunangittuk immunit. TalannatuKatuaguvit, talannatuKavuk nutâmi immuni immojaigaluaguvit.

Nungummat talannatuit timinnit nungusongummijuk immunit. Talannatuit “immunettuagunnangittuk”, taimâtsainallu aunnetuagunnagittuk.

kanatami Pitsiagasuannimut Imigannimi Maligatsait Amâmattisijunut

Imigaguvit talannatunik amâmattisinnimi, talannatuKasok immuni.

ImiganiakKoguvit, pigunnausiKagunnaKutit talannatuit nutagannotailigasuamut amâmattisiliguvit. Sollu, amâmattisigunnaKutit imigakKânak, talannatuit immunegasuangimut amâmattisigiaKaliguvit. UKâlaKatigallutit paitsijimik Kanuk amâmattisitsiasongugajamangâppit imiganiaguvit/imigaliguvit.



ImiganiakKoguvit, kamatsiagunnaKutit talannatumik nutagannotailigianga.

Maliguk kanataup Pitsiagasuannik Imigannimi Maligatsangit: “ketamik”:

AmâmattisiKattatunut, piunitsauvuk imigiannik unnunisaungitumik 1-mik talannatumik ullukut. Talannatuit pitsiagutaungunangittut kamatsiagiaKaligavit nutagannik.

ImigaKattaguvit 1-imik 2-nillonet ullukut:

- AmâmattisiKattagit imigakKânak. Taimâk piguvit talannatuit nungomisot immunity amâmattisigiaKaliguvit.
- Nigillutit imigakKânak imigaliguvillu. Sukkaitumik imigallutit. Imigannak unnunisanik 2-nik imigeguvit 3-nik sitontini.
- Talannangitumik imiKattalutit atautsimik imigatuaguvit talannatumik. Tamanna ikajullagisok. talannatuKattailigiamik.
- Isumagillugu jâritit, uKumainnet, Kanuinginellu imigaluatlatailigasuagutigillugit.
- Nalliatuinnami vogimi imigattailillutit. Tamanna ikajullagisok imigatsainagasuanguimut.

Kaujimatsiagit imigannik 3-nik ununnisanillonet sukkunattosot inosinnut nutagannulu.

- Malingikuvit imigaluatlatailinnimik immuKatsiagajangilatit naillititsisongutlunilu amâmattisigunnagiamik.
- Nutagait sukkainitsamik piguvalliagajattuk.



Ketamik

Siagugiak,
imigaluatlaKattangittut
attutauniKasot
Kanimmausinut,
aullutunnimik, katangannimik,
kânsamillu.
KanimmausiKatailigasuamut,
maligu maligatsak:

0-2-nik imilluni ullukut, 10-nik imilluni vogimi

Kangaulimmat,
imigagiallagajakKutit, tâvatuak
ikKanallagikKuk
imigattailigasuagiamik vogimi.



Imigaluatlaguvit pigumausittolungituk...

- Imigangitumik paitsijitsanganik nutagappit Kinillutit.
- InillangaKatiginnagu nutagait imigasimaguvit (kinatuinnalonnit).
- Kaujimaguvit Kangalippat imigannisaulânninik, immojaigajakKutit sivungani, taimaigajaguvit. Tamatsuminga immutugajattuk amâmattisigunangikkuvit imigannimi, utakKiguvillonet amâmattisitsiagamik.
- Amâmâkkik itluangiliaKippânik amâmattisingimut, immojaigajattutit iginiallugu. Itluannisusok taimâk piguvit ikajutsialunilu immuKatsianimmik.



Kaujigiallagumaguvit ikajuttaulutillonet...

Kaujigiallagumaguvit amâmattisinnimillonet imigannimi, ikajuttaugumaguvillonet, paitsijimik uKâlaKatiKagunnatutit. Ânniasiutiugajattuk, nutagaligijik paitsijillonet. Ilagennik ikajuttelonnet.

Kaujisaffiusok www.fasdnl.ca/resources Kagitaujattigut amâmattisinnimiKaujisautet.

1. <https://breastfeedingcanada.ca/en/baby-friendly-initiative/>
2. https://www2.gnb.ca/content/gnb/en/services/services_renderer.10795.Healthy_Families,_Healthy_Babies_Program.html
3. <https://babyfriendlynl.ca>
4. <https://www.peibreastfeedingcoalition.org>
5. <https://l1li.org>

